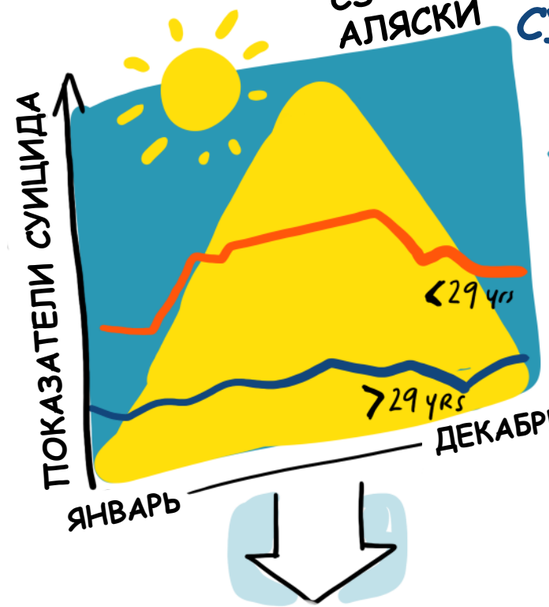
ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДА ПУТЕМ УКРЕПЛЕНИЯ СЕМЬИ И КУЛЬТУРЫ

PC CARES

(ЭМБЛЕМА)

- Община единомышленников собирается на ежемесячные обучающие кружки
- Культурное здоровье
- Профилактика
- Горе и исцеление
- Что делать после случаев суицида в школах
- Поддержка для молодежи



СУИЦИД НОСИТ СЕЗОННЫЙ ХАРАКТЕР:

* Пик суицида приходится на лето
* КАКОВЫ ЗАЩИТНЫЕ ФАКТОРЫ ОСЕНИ/ЗИМЫ
* ШКОЛА МОГЛА БЫ БЫТЬ БОЛЕЕ УСТОЙЧИВОЙ И ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОЙ

НО ТАКЖЕ ЯВЛЯЕТСЯ И КОЛОНИАЛЬНЫМ УЧРЕЖДЕНИЕМ

ДРУГИЕ ФАКТОРЫ:

- УВЕЛИЧЕНИЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД,- ПОВЫШЕНИЕ ИМПУЛЬСИВНОСТИ
- ТРАВМЫ, ПОЛУЧЕННЫЕ ЗИМОЙ, ВНОВЬ ДАЮТ О СЕБЕ ЗНАТЬ
- ИЗМЕНЕНИЯ СНА - СЕЗОННО
- ОТСУТСТВИЕ ПОЛНОЦЕННОГО ПИТАНИЯ

СВЕДЕНИЯ ПО КРУПИЦАМ К ПРИНЯТИЮ МЕР

ОБСУЖДАЙТЕ ВОПРОСЫ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ СУИЦИДА - БЕЗОПАСНО

ПРЕДОТВРАЩАЕТ ПОЯВЛЕНИЕ СУИЦИДА

МАЛЕНЬКИЕ АКТЫ ДОБРОТЫ

НЕПРИНУЖДЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Я - РЯДОМ С ТОБОЙ

ВИЖУ ТЕБЯ улыбаюсь

И ИСЦЕЛЯТЬ СЕБЯ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ

малыми актами доброты.

ИСПОЛЬЗУЕМ НАШИ УМЫ И СЕРДЦА В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ, ЧТОБЫ ПРИЙТИ НА ПОМОЩЬ